

SPINNING.



NUTREND®



HELP TO
BE FIT

... a hubneme dále ;))

Sobota 21.1.2012

9:30 – 11:00 hod.



- Lekce s nižší intenzitou určená primárně na redukci váhy
- Šlapeme s měřiči tepové frekvence
- Velmi vhodné i pro začátečníky

**90 minut redukční jízdy
s Ivetkou**

-
- Ovoce na osvěžení ZDARMA
 - Pitný režim Nutrend ZDARMA
 - www.helptobefit.cz



Rezervace na recepci Help CZ 587 337 777