

<b><u>kondice &amp; síla &amp; váha</u></b>	<b>jednorázový vstup</b>	TARIF <b>"student" 20%</b>	TARIF <b>"basic" až 15%</b>	TARIF <b>"top &amp; corporate" až 30%</b>
FITNESS <b>časově neomezeno</b>	<b>88 Kč</b>	<b>70 Kč</b>	<b>75 Kč</b>	<b>62 Kč</b>
FITNESS zlevněný <b>do 16,00 hod*</b>	<b>55 Kč</b>	<b>55 Kč</b>	<b>55 Kč</b>	<b>55 Kč</b>
AEROBIC skupinová cvičení <b>60 min</b>	<b>60 Kč</b>	<b>48 Kč</b>	<b>51 Kč</b>	<b>42 Kč</b>
AEROBIC skupinová cvičení <b>90 min</b>	<b>72 Kč</b>	<b>58 Kč</b>	<b>61 Kč</b>	<b>50 Kč</b>
H.E.A.T. LEKCE <b>50 min</b>	<b>120 Kč/100** Kč</b>	<b>80 Kč</b>	<b>85 Kč</b>	<b>70 Kč</b>
SPINNING <b>60 min</b>	<b>100 Kč</b>	<b>80 Kč</b>	<b>85 Kč</b>	<b>70 Kč</b>
TRÉNINKOVÝ PLÁN + OSOBNÍ TRÉNINK (jednotlivě) <b>individuální</b>	<b>300 Kč</b>	<b>300 Kč</b>	<b>300 Kč</b>	<b>300 Kč</b>
<b>skupinový (2-3 osoby)</b>	<b>250 Kč</b>	<b>250 Kč</b>	<b>250 Kč</b>	<b>250 Kč</b>
PŘEDPLACENÁ KARTA <b>5 x osobní trénink</b>	<b>1200 Kč</b>	<b>1200 Kč</b>	<b>1200 Kč</b>	<b>1200 Kč</b>
PŘEDPLACENÁ KARTA <b>10 x osobní trénink</b>	<b>2200 Kč</b>	<b>2200 Kč</b>	<b>2200 Kč</b>	<b>2200 Kč</b>
PŘEDPLACENÁ KARTA <b>20 x osobní trénink</b>	<b>4000 Kč</b>	<b>4000 Kč</b>	<b>4000 Kč</b>	<b>4000 Kč</b>
DIAGNOSTIKA <b>měření BODYSTAT</b>	<b>200 Kč</b>	<b>200 Kč</b>	<b>200 Kč</b>	<b>200 Kč</b>
DIAGNOSTIKA <b>vstupní vyšetření</b> vyšetření svalových dysbalancí, test kondice, BODYSTAT	<b>500 Kč</b>	<b>500 Kč</b>	<b>500 Kč</b>	<b>500 Kč</b>
PLÁN VÝŽIVY <b>individuální konzultace</b> <b>stravování</b>	<b>350 Kč</b>	<b>350 Kč</b>	<b>350 Kč</b>	<b>350 Kč</b>
<b>Individuální konzultace</b> <b>stravování</b> <b>5 návštěv + BODYSTAT ZDARMA</b>	<b>1 600 Kč</b>	<b>1 600 Kč</b>	<b>1 600 Kč</b>	<b>1 600 Kč</b>

<b>regenerace &amp; doplňkové služby</b>	<b>jednorázový vstup</b>	<b>TARIF** "student" 20%</b>	<b>TARIF "basic" až 15%</b>	<b>TARIF "top &amp; corporate" až 30%</b>
<b>DIAGNOSTIKA + VÝŽIVA vstupní celkové vyšetření + konzultace stravování</b>	<b>800 Kč</b>	<b>800 Kč</b>	<b>800 Kč</b>	<b>800 Kč</b>
<b>KLASICKÉ MASÁŽE záda 30 min</b>	<b>225 Kč</b>	<b>180 Kč</b>	<b>192 Kč</b>	<b>159 Kč</b>
<b>KLASICKÉ MASÁŽE šije 20 min</b>	<b>150 Kč</b>	<b>120 Kč</b>	<b>128 Kč</b>	<b>106 Kč</b>
<b>KLASICKÉ MASÁŽE dolní končetiny 30 min</b>	<b>225 Kč</b>	<b>180 Kč</b>	<b>192 Kč</b>	<b>159 Kč</b>
<b>KLASICKÉ MASÁŽE horní končetiny 20 min</b>	<b>150 Kč</b>	<b>120 Kč</b>	<b>128 Kč</b>	<b>106 Kč</b>
<b>KLASICKÉ MASÁŽE záda+šije 40 min</b>	<b>300 Kč</b>	<b>240 Kč</b>	<b>256 Kč</b>	<b>212 Kč</b>
<b>KLASICKÉ MASÁŽE hrudník+břicho 20 min</b>	<b>150 Kč</b>	<b>120 Kč</b>	<b>128 Kč</b>	<b>106 Kč</b>
<b>KLASICKÉ MASÁŽE celková 60 min</b>	<b>450 Kč</b>	<b>360 Kč</b>	<b>384 Kč</b>	<b>318 Kč</b>
<b>MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY celková 75 min</b>	<b>590 Kč</b>	<b>590 Kč</b>	<b>590 Kč</b>	<b>590 Kč</b>
<b>SOLÁRIUM AKCE!!! vertikální – 1 min max. 10 min</b>	<b>15 Kč</b>	<b>12 Kč</b>	<b>13 Kč</b>	<b>10 Kč</b>
<b>ručníku</b>	<b>15 Kč</b>	<b>15 Kč</b>	<b>13 Kč</b>	<b>11 Kč</b>
<b>PŮJČENÍ osušky</b>	<b>20 Kč</b>	<b>20 Kč</b>	<b>17 Kč</b>	<b>14 Kč</b>
<b>HLÍDÁNÍ DĚTÍ</b>	<b>20 Kč</b>	<b>ZDARMA</b>	<b>ZDARMA</b>	<b>ZDARMA</b>
<b>VRATNÁ ZÁLOHA na členskou kartu</b>	<b>100 Kč</b>	<b>100 Kč</b>	<b>100 Kč</b>	<b>100 Kč</b>
<b>VRATNÁ ZÁLOHA na klíč</b>	<b>100 Kč</b>	<b>0 Kč</b>	<b>0 Kč</b>	<b>0 Kč</b>

Provozovatel si vyhrazuje právo změny v ceníku. HELP CZ s.r.o.

<b>TARIFY</b>	<b>"student" 20%</b>	<b>"basic" až 15%</b>	<b>"top corporate" až 30%</b>
pro koho je tarif nejvhodnější!!!	Pouze pro studenty a členy akademik klubu UP	Cvičím rád a chci se cítit dobře	Cvičím s nadšením a vím, jak na to
minimální vklad	<b>500 Kč</b>	<b>1.500 Kč</b>	<b>3.000 Kč</b>
sleva na vybrané služby+	<b>20%</b>	<b>15%</b>	<b>30%</b>
platnost čerpání	<b>6 měsíců</b>	<b>6 měsíců</b>	<b>12 měsíců</b>

+sleva se vždy počítá z cen aktuálního ceníku

<b>PERMANENTKY</b>	<b>1 měsíc</b>	<b>3 měsíce</b>	<b>6 měsíců</b>
<b>FITNESS</b>	<b>800 Kč</b>	<b>2. 200 Kč</b>	<b>4.000 Kč</b>
<b>AEROBIC</b>	<b>700 Kč</b>	<b>1.800 Kč</b>	<b>3.100 Kč</b>

\* mládež, studenti do 26 let, handicapovaní, senioři nad 60 let (průkaz podmínkou)

\*\* cena pro členy HELP CZ (držitele čipové karty)

## **PROVOZNÍ DOBA**

**PONDĚLÍ – PÁTEK 6:00 –21:00**

**SOBOTA 9:00 - 15:00**

**NEDĚLE 15:00- 21:00**

Vložený kredit je nutno vyčerpat službami nebo zbožím na baru. Kredit vracíme pouze v případě zdravotních problémů.  
Členské karty jsou nepřenosné!

