

SOBOTNÍ PROGRAM PRO VÁS!
ZAČÁTEK 9:30 LEDEN 2012

SOBOTA 14.1. S IVOU

HUBNOUT JE ZÁBAVA



9:30

H.E.A.T. PROGRAM

JEN CHŮZE A TANEC

CELKOVÁ CENA 120,-
LZE ZAKOUPIT I JEDNOTLIVÉ LEKCE

10:45

PORT DE BRAS



Posílení a protažení celého těla s tanečními prvky. Pro cvičení není potřeba žádných předchozích zkušeností, lekce na sebe nenavazují a zvládne je každý.

Pitný režim a ovocné občerstvení ZDARMA



HELP TO BE FIT

Rezervace na recepci HELP CZ 587 337 777

www.helptobefit.cz