

# MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ

**NOVĚ V HELP CZ!**



Manuální lymfodrenáž těla je speciální **ručně prováděná masáž**, která má vynikající **ozdravný, detoxikační, regenerační, relaxační i kosmetický účinek**.

Za pomoci jemné techniky se pod určitým tlakem, tempem a pořadím daných specifických hmatů, aktivuje lymfatický (mízní) systém těla.

Lymfatický systém je přetížen při stresu, nedostatku pohybu, špatném (mělkém) dýchání, nesprávném pitném i stravovacím režimu, při kouření, nošení těsného prádla, jednostranné zátěži (např. dlouhé stání) apod. Lymfatický systém může být také ale narušen po operaci, úrazu či prodělaném infekčním onemocnění. Pokud je lymfatický systém oslaben, projevuje se to únavou, snížením obranyschopnosti a imunity, zduřením uzlin a velkým oslabením fyzického i psychického stavu. V důsledku špatně fungujícího lymfatického systému se objevuje také celulitida, otoky, zadržování vody v těle, křečové žíly, metličky na kůži apod.

**Lymfodrenáž má i významný kosmetický účinek. Je velmi účinná v boji proti celulitidě.**

## MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽ SE DOPORUČUJE:

- jako prevence lymfatických otoků
- k detoxikaci organismu
- při hubnutí a celulitidě
- k posílení celkové imunity a regeneraci
- po liposukci
- při otocích lymfatického původu



Není vhodné při akutním virovém či bakteriálním onemocnění, onkologickém onemocnění, akutním žilním onemocnění a těhotenství.

## CENÍK MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽE

procedura (90 -120 min) cena: 960,- Kč Celková

procedura (60 min) cena: 480,- Kč Dolní končetiny

procedura (45 min) cena: 360,- Kč Horní končetiny

procedura (60 min) cena: 480,- Kč Horní část těla + obličej

procedura (90 min) cena: 720,- Kč Dolní končetiny + bedra+ hýždě

procedura (30 min) cena: 240,- Kč Obličej

