



# H.E.A.T. PROGRAM®

**ROZPIS PLATNÝ OD 6.9.-3.10.2010**

| H.E.A.T. | 6:30      | 9:30            | 15:30   | 16:30       | 17:30      | 18:30           | 19:30        |
|----------|-----------|-----------------|---------|-------------|------------|-----------------|--------------|
| pondělí  | Zuzka/@   |                 |         | Martina /ex | Zuzka /z   | Adam            | Adam /ex+s+k |
| úterý    |           | Kačka/h @       |         | Irča        | Zdenda/@   | Zdenda          | Kristýna/s   |
| středa   | Zdenda /@ |                 |         | Kačka /ex   | Irena/@    | Irča            | Irča/ ex+s   |
| čtvrtek  |           | Zuzka/h @       |         | Kristýna/s  | Martina /z | Žanda /@        | Adam /ex+s+k |
| pátek    | Žanda/@   |                 | Kačka/s | Irena       |            |                 |              |
| sobota   |           | střídání instr. |         |             |            |                 |              |
| neděle   |           |                 |         |             |            | Žanda/Martina/@ |              |



|            |                |
|------------|----------------|
| @          | REDUKCE        |
| z          | ZAČÁTEČNÍCI    |
| s          | STUDENT 80,-   |
| h          | HLÍDÁNÍ DĚTÍ   |
| ex         | BŘICHO EXPRESS |
| k          | KONDICE        |
| neoznačeno | PRO VŠECHNY    |

[WWW.HELPTOBEFIT.CZ](http://WWW.HELPTOBEFIT.CZ)

Provozovatel si vyhrazuje právo změny v rozvrhu hodin.

## Každý krok se počítá!

