



www.helptobefit.cz

SPINNING NA SRPEN 2010

Jeremenkova 1211/40B
Info : 587 337 777

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
30. 17:15-18:15 Petra 19:15-20:15 Vlastik	31. 6:30-7:30 Zuzana @ 17:00-18:00 Iveta	@ redukce váhy z začátečníci	Parkování zdarma: Po – Pá do 16:00 hod. parkoviště (1) u MAPEI Po – Pá po 16:00 hod. a víkendy všechna parkoviště (1,2,3) u RCO. Směna parkovacího lístku na recepci.			1. 18:30-19:30 Katka
2. 17:15-18:15 Petra 19:15-20:15 Vlastik	3. 6:30-7:30 Zuzana @ 17:00-18:00 Yarda	4. 17:15-18:15 Katka 18:15-19:15 Aleš 19:15-20:15 Aleš z	5. 17:00-18:00 Zuzana 19:00-20:00 Vlastik	6. 17:00-18:00 Iveta	7.	8. 18:30-19:30 Katka
9. 17:15-18:15 Petra 19:15-20:15 Vlastik	10. 6:30-7:30 Zuzana @ 17:00-18:00 Yarda	11. 17:15-18:15 Katka 18:15-19:15 Aleš 19:15-20:15 Aleš z	12. 17:00-18:00 Petra 19:00-20:00 Vlastik	13. 17:00-18:00 Yarda	14.	15. 18:30-19:30 Katka
16. 17:15-18:15 Petra 19:15-20:15 Vlastik	17. 6:30-7:30 Zdenda @ 17:00-18:00 Yarda	18. 17:15-18:15 Katka 18:15-19:15 Aleš 19:15-20:15 Aleš z	19. 17:00-18:00 Petra 19:00-20:00 Vlastik	20. 17:00-18:00 Iveta	21.	22. 18:30-19:30 Katka
23. 17:15-18:15 Petra 19:15-20:15 Vlastik	24. 6:30-7:30 Iveta @ 17:00-18:00 Yarda	25. 17:15-18:15 Katka 18:15-19:15 Aleš 19:15-20:15 Aleš z	26. 17:00-18:00 Petra 19:00-20:00 Vlastik	27. 17:00-18:00 Yarda	28.	29. 18:30-19:30 Katka