

ROZPIS AEROBIC

ROZPIS PLATNÝ OD 2.1. 2012

pondělí			16,30 Zuzka ^R BOSU PILATES	17,30 Maruška TAE - BO	18,30 Jiřinka TOTAL BODY FIT	90 MIN.
		16,00 dětský aerobc ZAČÁTEČNÍCI		17,00 Marcelka ^R POWER YOGA	18,00 Hanka Š. ^{R Z} PILATES	19,00 Veňďa ^R TRAMPOLÍNKY
úterý	9,30 Žanda ^{R H} TRAMPOLÍNKY	15,30 KRAJSKÝ ÚŘAD	16,30 Maruška ^R FITBALL-BODYFORM	17,30 Kája S. ZUMBA "FIT"	18,30 Hanka Sch. BODYSTYLING	
		16,00 dětský aerobc POKROČILÍ		17,30 Petra L. ^R TRAMPOLÍNKY	18,30 Kája Š. ^R PILATES	19,30 Mart'a h. ^{R S} TRAMPOLÍNKY
středa	9,30 Kačka ^{R H} TRAMPOLÍNKY		16,30 Mája TAE - BO	17,30 Míša D. DANCE AEROBIC	18,30 Míša D. BODY STEP CLASS	
			16,00 dětský aerobc POKROČILÍ	17,00 Zuzka ^R BOSU PILATES	18,00 Petra L. ^R TRAMPOLÍNKY	19,00 Jitka K. ^{R S} PILATES
čtvrtek	9,30 Kája S. ^H ZUMBA	15,00 KRAJSKÝ ÚŘAD	16,00 dětský aerobc BABY	17,00 Jiřinka FIT YOGA	18,00 Jiřinka DANCE AEROBIC	19,00 Míša D. P - CLASS
			16,00 Mája ^R TRAMPOLÍNKY	17,00 dětský aerobc POKROČILÍ	18,00 Míša D. ^R PORT DE BRAS	19,00 Mart'a D. ^{R S} MTV STYLE+POSILOVÁNÍ
pátek		15,00 dětský aerobc SPORT TEAM 2H.	16,00 Simča ^S PERFECT BODY	17,00 Kačka ^R TRAMPOLÍNKY	17,30 pro členy ZDARMA ČCHI - KUNG	
neděle		17,30 Míša D. AEROBIC + posilování	18,30 Simča ^S LADIES DANCE	18,30 Mart'a h. / Žanda ^R TRAMPOLÍNKY		

VS	VELKÝ SÁL
MS	MALÝ SÁL
R	REZERVACE
Z	ZAČÁTEČNÍCI
H	HLÍDÁNÍ DĚTÍ
S	SLEVA STUDENT 20%
15 % SLEVA	DOPOLEDNÍ LEKCE PO-PÁ

Provozovatel si vyhrazuje právo změny v rozpisu cvičení, aktuality najdete na www.helptobefit.cz

