

Rozpis cvičení AEROBIC 2.8. - 5.9.2010

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	neděle
<u>2. 8. Kongresový sál</u> 17:30 DYNAMIC YOGA Jiřinka 18:30 ENERGY AEROBIC Jiřinka 1,5 h.	<u>3.8. Kongresový sál</u> 18:30 BODYSTYLING Barča	<u>4.8. Kongresový sál</u> 18:00 DANCE AEROBIC Míša D. 19:00 PORTDEBRAS Míša D.	<u>5.8. Kongresový sál</u> 16:30 BALA YOGA Jiřinka 17:30 DANCE AEROBIC Jiřinka 18:30 P-CLASS Míša D.	<u>8.8. Kongresový sál</u> 17:30 AEROBIC Míša D. 18:30 LATINO FIT Míša D.
<u>2.8. Malý sál</u> 17:00 POWER YOGA Marcelka	<u>3.8. Malý sál</u> 15:30 KÚ 17:30 PILATES Zuzka	<u>4.8. Malý sál</u> 17:00 BOSU PILATES Zuzka	<u>5.8. Malý sál</u> 15:00 KÚ 19:30 POWER YOGA Míša V.	<u>8.8. Malý sál</u>
KONGRESOVÝ SÁL UZAVŘEN Z TECHNICKÝCH DŮVODŮ 9.-15.8.2010.				
<u>9.8. Malý sál</u> 16:30 POWER YOGA Marcelka 17:30 DYNAMIC YOGA Jiřinka 18:30 ENERGY AEROBIC Jiřinka 1,5 h.	<u>10.8. Malý sál</u> 15:30 KÚ 17:30 PILATES Zuzka 18:30 BODYSTYLING Barča	<u>11.8. Malý sál</u> 17:00 BOSU PILATES Zuzka 18:00 DANCE AEROBIC Míša D. 19:00 PORTDEBRAS Míša D.	<u>12.8. Malý sál</u> 15:00 KÚ 16:30 BALA YOGA Jiřinka 17:30 DANCE AEROBIC Jiřinka 18:30 P-CLASS Míša D. 19:30 POWER YOGA Míša V.	<u>15.8. Malý sál</u> 17:30 AEROBIC Míša D. 18:30 LATINO FIT Míša D.
<u>16. 8. Kongresový sál</u> xxxxx	<u>17.8. Kongresový sál</u> 18:30 BODYSTYLING Barča	<u>18.8. Kongresový sál</u> 18:00 DANCE AEROBIC Míša D. 19:00 PORTDEBRAS Míša D.	<u>19.8. Kongresový sál</u> 16:30 BALA YOGA Jiřinka 17:30 DANCE AEROBIC Jiřinka 18:30 P-CLASS Míša D.	<u>22.8. Kongresový sál</u> 17:30 AEROBIC Míša D. 18:30 LATINO FIT Míša D.
<u>16.8. Malý sál</u> ZMĚNA! 16:30 POWER YOGA Marcelka 17:30 DYNAMIC YOGA Jiřinka 18:30 ENERGY AEROBIC Jiřinka 1,5 h.	<u>17.8. Malý sál</u> 15:30 KÚ	<u>18.8. Malý sál</u> 17:00 BOSU PILATES Martina	<u>19.8. Malý sál</u> 15:00 KÚ 19:30 POWER YOGA Míša V.	<u>22.8. Malý sál</u>
<u>23.8. Kongresový sál</u> 17:30 DYNAMIC YOGA Jiřinka 18:30 ENERGY AEROBIC Jiřinka 1,5 h.	<u>24.8. Kongresový sál</u> 18:30 BODYSTYLING Barča	<u>25.8. Kongresový sál</u> 18:00 DANCE AEROBIC Míša D. 19:00 PORTDEBRAS Míša D.	<u>26.8. Kongresový sál</u> 16:30 BALA YOGA Jiřinka 17:30 DANCE AEROBIC Jiřinka 18:30 P-CLASS Míša D.	<u>29.8. Kongresový sál</u> 17:30 AEROBIC Míša D. 18:30 LATINO FIT Míša D.
<u>23.8. Malý sál</u> 17:00 POWER YOGA Marcelka	<u>24.8. Malý sál</u> 15:30 KÚ 17:30 PILATES Zuzka	<u>25.8. Malý sál</u> 17:00 BOSU PILATES Zuzka	<u>26.8. Malý sál</u> 15:00 KÚ 19:30 POWER YOGA Míša V.	<u>29.8. Malý sál</u>
<u>30.8. Kongresový sál</u> 17:30 DYNAMIC YOGA Jiřinka 18:30 ENERGY AEROBIC Jiřinka 1,5 h.	<u>31.8. Kongresový sál</u> 18:30 BODYSTYLING Barča	<u>1.9. Kongresový sál</u> 18:00 DANCE AEROBIC Míša D. 19:00 PORTDEBRAS Míša D.	<u>2.9. Kongresový sál</u> 16:30 BALA YOGA Jiřinka 17:30 DANCE AEROBIC Jiřinka 18:30 P-CLASS Míša D.	<u>5.9. Kongresový sál</u> 17:30 AEROBIC Míša D. 18:30 LATINO FIT Míša D.
<u>30.8. Malý sál</u> 17:00 POWER YOGA Marcelka	<u>31.8. Malý sál</u> 15:30 KÚ 17:30 PILATES Zuzka	<u>1.9. Malý sál</u> 17:00 BOSU PILATES Zuzka	<u>2.9. Malý sál</u> 15:00 KÚ 19:30 POWER YOGA Míša V.	<u>5.9. Malý sál</u>

Z důvodu omezené kapacity je vhodné si rezervovat hodiny v malém sále. Změna v rozpisu vyhrazena, aktuality najdete na www.helptobefit.cz.