

Komplexní pohybová příprava pro vaše děti.



# DĚTSKÝ AEROBIC

**HELP TO BE FIT**

## Co děti čeká?

Pestré hodiny s celou škálou pohybových činností z aerobiku, rytmické gymnastiky a zábavných her.

Účast na soutěžích aerobiku, vystoupení na společenských akcích atd.

**UKÁZKOVÉ A NÁBOROVÉ LEKCE PROBĚHNOU V TÝDNU OD 5.9. DO 9.9. 2011 DLE JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍ.**

- ◆ **BABY AEROBIC 3 - 6 LET ČTVRTEK 8.9. 16,00**
- ◆ **ZAČÁTEČNÍCI 6 - 15 LET**  
**PONDĚLÍ 5.9. 16,00 A STŘEDA 7.9. 16,00**
- ◆ **POKROČILÝ 8 - 15 LET**  
**ÚTERÝ 6.9. 16,00 A ČTVRTEK 8.9.17,00**

Běžné lekce dětského aerobiku od 12.9.2011 dle rozpisu.



Informace a přihlášky na recepci HELP CZ 587 337 777.  
(suterén výškové budovy RCO, naproti vlakovému nádraží)

[www.helptobefit.cz](http://www.helptobefit.cz)