

Komplexní pohybová příprava pro vaše děti.

# DĚTSKÝ AEROBIC



## Co děti čeká?

Pestré hodiny s celou škálou pohybových činností z aerobiku, rytmické gymnastiky a zábavných her.

Účast na soutěžích aerobiku, vystoupení na společenských akcích atd.

## Kategorie dětského aerobiku:

BABY AEROBIC 3 - 6 LET

ZAČÁTEČNÍCI 6 - 15 LET

POKROČILÝ + SPORT TEAM 8 - 15 LET

**BABY AEROBIC - ZAČÍNÁME 9.9. 2010!**

**AEROBIC PRO ZAČÁTEČNÍKY A POKROČILÉ ZAČÍNÁ OD 4.10.2010! UKÁZKOVÉ A NÁBOROVÉ LEKCE PROBĚHNOU VE STŘEDU 22. + 29.9.2010 16:00 - 17:00!**



Informace a přihlášky na recepci HELP CZ 587 337 777  
(2. patro výškové budovy RCO, naproti vlakovému nádraží)

[www.helptobefit.cz](http://www.helptobefit.cz)