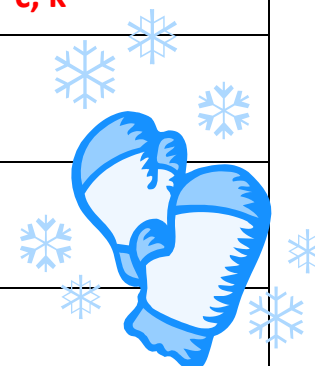




ROZPIS SPINNING 1.2. DO 29.2. 2012



| | | | | | | |
|---------|--|------------------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| PONDĚLÍ | | 9:30-10:25 Iveta @, h | | 17:15-18:15 Krajský úřad | 18:20-19:20 Petra @ | 19:25-20:25 Katka W. s |
| ÚTERÝ | | 9:30-10:25 Ivana ex, z, h | | 17:15-18:15 Yarda p | 18:20-19:20 Vlastík k | 19:25-20:30 Markét ex, s |
| STŘEDA | | | | 17:15-18:15 Katka L. p | 18:20-19:20 Pavel z | 19:25-20:25 Markét s |
| ČTVRTEK | 6:30-7:25 Katka W. @ | 9:30-10:25 Iveta @, h | 16:10-17:10 Zdenda s | 17:15-18:15 Soukromá lekce | 18:30-20:00 Vlastík c, k | |
| PÁTEK | | | | 17:00-18:00 Pavel | | |
| SOBOTA | Sobotní akce dle aktuálního letáčku na recepci a webových stránkách. | | | | | |
| NEDĚLE | | | | | 18:00-19:30 Iveta c, k | |



Vysvětlivky: @ - redukce, h – hlídání dětí, s – student sleva 60,-, z – začátečníci, c-cena běžné lekce, p – pokročilí, ex – express břicho, k – kondice. **Dopolední sleva po-pá 85,- (lekce 6:30 a 9:30)**

Parkování zdarma: (pouze pro držitele členské karty HELP CZ) **Po – Pá do 16:00 hod.** parkoviště (1) u MAPEI **Po – Pá po 16:00 hod.** + **víkendy** všechna parkoviště (1,2,3) u RCO. Směna parkovacího lístku na recepci Help CZ.

Rezervace na recepci Help CZ 587 337 777

www.helptobefit.cz