

SPINNING



# Ranní lekce SPINNINGU

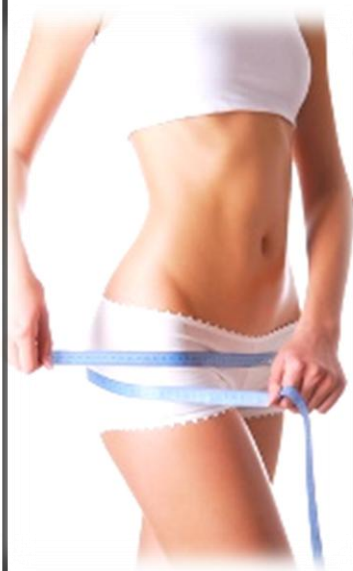
## s hlídáním dětí \*



**PONDĚLÍ 9:30 – 10:25 @ s Ivetkou**

**ÚTERÝ 9:30 – 10:25 z+ex s Ivanou**

**ČTVRTEK 9:30 – 10:25 @ s Ivetkou**



@ redukční lekce zaměřená na spalování nadbytečných tuků

z lekce vhodná pro začátečníky

ex posilování břišních svalů (40 min.jízdy + 10 min.posilování)

Dopolední sleva 15%

**Cena lekce 85,- Kč !!!**

\* pro držitele členské karty hlídání dětí ZDARMA. Pro nečleny 20,- dítě/hodina.  
Hlídání v době od 9:30 - 10:30 hod.

[www.helptobefit.cz](http://www.helptobefit.cz)

REZERVACE NA RECEPCI Help CZ 587 337 777