



HELP TO BE FIT

STÁTNÍ SVÁTKY

PONDĚLÍ 5.7. A ÚTERÝ 6.7.

FITCENTRUM OTEVŘENO

9 – 21 hod.

Skupinové cvičení AEROBIC

PONDĚLÍ 5.7.

- ENERGY AEROBIC s Jiřinkou 18,30 – 20,00 – kongresový sál

ÚTERÝ 6.7.

- BODYSTYLING s Barčou 18,30 – 19,30 – kongresový sál

Skupinové cvičení H.E.A.T. PROGRAM

PONDĚLÍ 5.7.

- ČESKÝ H.E.A.T. SPECIÁL s Žandou 18,30 – 19,30

ÚTERÝ 6.7.

- 9,30 – H.E.A.T. lekce s Katkou /@
- 17,30 – H.E.A.T. lekce se Zdendou/ @
- 18,30 – H.E.A.T. lekce se Zdendou
- 19,30 – H.E.A.T. lekce s Markét /s

Skupinové cvičení SPINNING

PONDĚLÍ 5.7.

- 17,15 SPINNING s Nikol
- 19,15 SPINNING s Vlastíkem

ÚTERÝ 6.7.

- 17,00 SPINNING s Jardou

www.helptobefit.cz