



TRAMPOLÍNKY

Jsou zábavné a efektivní cvičení aerobního charakteru.

Zpevníte svaly celého těla a ještě spálíte kalorie.

Cvičení je vhodné pro všechny bez rozdílu věku a úrovně kondice.

Cvičení má jednoduchou choreografii a šetří vaše klouby.



Přijďte vyzkoušet!

Rezervace na recepci HELP CZ 587 337 777.

LEKCE TRAMPOLÍNEK



HELP TO BE FIT

PONDĚLI	19:00 Vend'a		
ÚTERÝ	9:30 Žanda	*17:30 Petra	*19:30 Mart'a
STŘEDA	9:30 Kája	*18:00 Petra	
ČTVRTEK	16:00 Mája		
PÁTEK	17:00 Kačka		
NEDĚLE	18:30 Žanda /	Mart'a	



9:30 dopolední sleva za 60,-
19:30 studentská sleva za 56,- * platný stud. průkaz